

Woche I

Nachtwache (Vigilien)



SO	MO	DI	Mi	DO	FR	SA
25	12	39	13	11	38	89a
50	35	55	59	102a	109a	89b
23	32	40	41	102b	109b	89c ²
18a	107a	20	132	78a	79	45
18b	107b	60	77	78b	52	1
30	46	48	76	78c ²	87	80

K 69

Morgengebet (Laudes)

118	5	27	28	88	51	42/43
63	16	26	36	108	92	61
K 57	K 11	K 13	K 15	K 52	H 79	K 2
150	111	112	113	114	115	150

Vormittagsgebet (Terz)

19a	119,1	119,3	119,5	119,7	119,9	119,11
19b	119,2	119,4	119,6	119,8	119,10.	119,12

Mittagsgebet (Sext)

120	122	124	126	128	130
121	123	125	127	129	131

Nachmittagsgebet (Non)

67	54	49a	9a	74	10
3	70	49b	9b		

Abendgebet (Vesper)

110	65	103	135	145	22A	138
2	81	33	66	100	22B	34
47	96	97	98	99	29	24
K 92	K 84	K 89	K 86	K 91	K 85	K 88

K und H steht für das jeweilige Canticum, welches nicht aus dem Psalterium stammt.

Woche II

Nachtwache (Vigilien)



SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
27 ²	38 ²	31a	56	142	69a	44
75	14	31b	94	140	69b	58
23 ²	139	62	73	64	71	137
68a	37a	21	144	106a	80 ²	105a
68b	37b	83	101	106b	82	105b
30 ²	46 ²	48 ²	76 ²	106c ²	87 ²	105c ²

K 82,3

Morgengebet (Laudes)

118 ²	17	13 ²	6 ²	90	51 ²	143
	7	26 ²	86	57	12 ²	116
K 59	K 27	K 36	K 9	K 5	K 19	K 18
93	146	147a	147b ²	148	149	150 ²

Vormittagsgebet (Terz)

8	119,13	119,15	119,17	119,19	119,21	15
16	119,14	119,16	119,18	119,20	119,22	133

Mittagsgebet (Sext)

120 ²	122 ²	124 ²	126 ²	128 ²	130 ²
121 ²	123 ²	125 ²	127 ²	129 ²	131 ²

Nachmittagsgebet (Non)

67 ²	54 ²	49a ²	9a ²	74 ²	10 ²
3 ²	70 ²	49b	9b		

Abendgebet (Vesper)

110 ²	84	104a	136	145 ²	141	132 ²
2 ²	72	104b	66 ²	100 ²	85	34 ²
47 ²	96 ²	97 ²	98 ²	99 ²	29 ²	24 ²
K 92	K 84	K 89	K 86	K 91	K 85	K 88

In der Komplet an Sonn- und Festtagen: Ps 4 + Ps 134; an den übrigen Tagen: Ps 91 + Ps 134

² : Das Psalmenbuch von Ida Gerhardt kennt jeweils zwei Antiphonen zu einem Psalm

Anmerkung: Das Psalmenbuch, das in den Gebetszeiten gebraucht wird, heißt **'Buch der Psalmen'**,
aus dem Hebräischen übersetzt durch Ida G.M. Gerhardt
und Marie H. van der Zeyde,
vertont durch niederländisch sprechende Benediktiner
und Zisterziensermönche aus den Niederlanden und
Flandern;
Ausgabe: Kath. Bijbelstichting te 's-Hertogenbosch,
ISBN 90 6173 107 0

Das Psalmenschema ist in jedem Kloster verschieden!